

## Menu du mois de mars 2017

Servi dans la cantine d'Etang-Sur-Arroux

### Lundi 6 mars

Asperges  
côte de porc   
haricot beurre   
fromage de chèvre  
semoule maison

### Mardi 7 mars

Salade de mâche   
brochette de dinde  
pâtes  
bonbel  
fruit

### Jeudi 9 mars

Tarte au fromage  
bœuf aux olives   
printanière de légumes  
fromage  
fruit

### Vendredi 10 mars

carottes râpées   
cordon bleu  
blé  
yaourt aromatisé  
crème dessert

### Lundi 13 mars

salade de lentilles M  
dos de cabillaud  
brocolis persillés  
kiri  
fruit



### Mardi 14 mars

endives et gruyère   
veau marengo  
gratin dauphinois   
fromage blanc  
yaourt aromatisé

### Jeudi 16 mars

taboulé  
aiguillette de Colin  
haricots verts  
fromage  
fruit

### Vendredi 17 mars

pomelos  
œuf florentin   
riz  
fromage  
compote

### Lundi 20 mars

concombres   
émincé de volailles   
poêlée de légumes  
fromage  
fruit



### Mardi 21 mars

salade verte  
pâtes à la bolognaise   
fromage de chèvre  
flan maison

### Jeudi 22 mars

salade de tomates   
saucisses  
lentilles   
petit-suisse  
salade de fruit



### Vendredi 23 mars

betteraves rouges  
carbonade de bœuf   
frites  
yaourt  
fruit

### Lundi 27 mars

salade de riz   
saumon  
carottes   
yaourt nature  
fruit

### Mardi 28 mars

macédoine de légumes  
lapin à la moutarde   
pâtes  
édam  
fruit

### Jeudi 30 mars

salade de quinoa au thon   
poisson pané  
chou-fleur   
fromage  
fruit

### Vendredi 31 mars

maquereau  
boulettes d'agneau  
semoule   
fromage  
fruit

La composition des menus et la liste des producteurs sont susceptibles d'être modifiées en fonction des approvisionnements.

La CCGAM s'engage dans une démarche d'approvisionnement en produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique. Fabrication, élaboration des menus sur place.

Renseignements : [www.grandautunoismorvan/filieres-locales-alimentaires](http://www.grandautunoismorvan/filieres-locales-alimentaires)

#### Signification des logos :



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande française abattue à Autun



Plat fait maison

#### Producteurs et fournisseurs locaux :

Boulangeries d'Etang Sur Arroux, boucherie Revillier, Carrefour d'Etang, Pomona, Abattoir de l'autunois, producteurs de fromage de chèvre d'Etang Sur Arroux, ...

Grand Autunois Morvan  
Pôle d'Etang Sur Arroux

Rue d'Autun 71190 ETANG-SUR-ARROUX  
03 85 82 38 14

[dole.etang-sur-arroux@arandautunoismorvan.fr](mailto:dole.etang-sur-arroux@arandautunoismorvan.fr)

Consultez les menus sur le site du Grand Autunois Morvan

[www.grandautunoismorvan.fr/restauration-scolaire](http://www.grandautunoismorvan.fr/restauration-scolaire)